

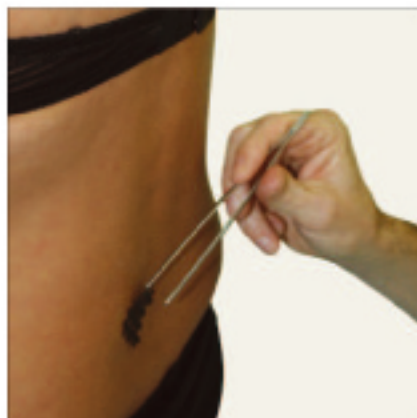
Los Cross Patch pueden ser utilizados:

- :: **CON ESTIRAMIENTO** previo de la piel.
- :: **SIN ESTIRAMIENTO** previo de la piel.
- :: **CON TÉCNICA COREANA** (Longitudinal).
- :: **CON TÉCNICA JAPONESA** (Transversal).

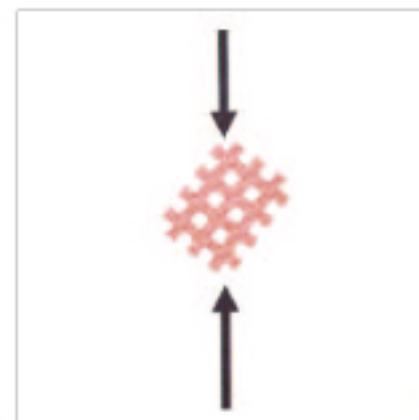
Se recomienda colocar la región a tratar **CON ESTIRAMIENTO** cuando queremos conseguir un efecto inmediato o a corto plazo. Tras la aplicación con estiramiento, se observa una importante formación de convulsiones y una significativa elevación de la piel. Puede ser algo menos confortable a largo plazo pero más efectiva en los primeros días tras su colocación.



Se recomienda colocar la región a tratar **SIN ESTIRAMIENTO** cuando queremos conseguir un efecto a medio o largo plazo. Al ser mucho más confortable según pasan los días, no pierde efectividad y gana en duración. Es más, en la tendencia a no estirar la región a tratar, se está incluyendo la variante de colocar el Cross Patch en acortamiento muscular, que en determinadas aplicaciones consigue óptimos resultados.



La **TÉCNICA COREANA** es conocida como **LONGITUDINAL**. El parche se coloca siguiendo el recorrido longitudinal de la fibras de la región muscular a tratar. Al pegarlo se intentará formar un rombo cuya diagonal entre los vértices superior (cuatro cuadraditos a la izquierda-tres a la derecha, superiormente) e inferior (tres cuadraditos a la izquierda - 4 a la derecha, inferiormente) se oriente en la dirección de músculo.



Se utiliza fundamentalmente en aplicaciones Musculares y Linfáticas.

La **TÉCNICA JAPONESA** es conocida como **TRANSVERSAL** u **HORIZONTAL**.

Siguiendo la forma rectangular característica del Cross Taping, se coloca en forma transversa u horizontal para integrarse dentro de uno o varios dermatomas o puntos de Acupuntura.

Es la más utilizada por tanto en aplicaciones Segmentales.

