

# KINESIOLOGY TAPING Teoría y práctica

1.PREFACIO .....	13
2.CONCEPTO .....	17
3.EFECTOS FISIOLÓGICOS .....	23
4.FORMAS .....	31
5.TECNICAS .....	35
5.1.TÉCNICA MUSCULAR .....	37
5.2.TÉCNICA DE LIGAMENTO-TENDÓN .....	39
5.3.TÉCNICA DE CORRECCIÓN ARTICULAR FUNCIONAL .....	41
5.4.TÉCNICA DE CORRECCIÓN MECÁNICA .....	43
5.5.TÉCNICA FASCIAL .....	45
5.6.TÉCNICA DE AUMENTO DE ESPACIO .....	46
5.7.TÉCNICA LINFÁTICA .....	48
5.8.TÉCNICA SEGMENTAL .....	50
6.TENSIÓN .....	53
7.APLICACIÓN .....	59
8.TEST DE COLOR .....	65
9.CROSS TAPE .....	73
10.CONTRAINDICACIONES GENERALES .....	79
11.CONTRAINDICACIONES LINFÁTICAS .....	83

# Indice

<b>12. ESTRUCTURACIÓN DE LAS APLICACIONES PRÁCTICAS .....</b>	<b>87</b>
<b>13. APLICACIONES PRÁCTICAS .....</b>	<b>93</b>
13.1. CERVICAL .....	96
13.2. HOMBRO-CODO .....	108
13.3. MUÑECA-MANO .....	136
13.4. TRONCO-ESPALDA .....	146
13.5. PIERNA-CADERA .....	166
13.6. RODILLA .....	184
13.7. TOBILLO-PIE .....	200
13.8. LINFÁTICOS .....	214
13.9. SEGMENTAL .....	234
<b>14. BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>249</b>