



Este libro nace del convencimiento de los autores sobre los beneficios que puede proporcionar la aplicación de una técnica de vendaje, el Neuromuscular, y de la idea de transmitir y compartir estos posibles buenos resultados. Y es que esta "nueva" técnica de vendaje, nacida en los 70 y que actualmente está en plena fase de "descubrimiento" por parte de terapeutas y pacientes, puede por su propia sencillez, frustrar sus expectativas si no se lleva a cabo un estricto protocolo de colocación, desde el inicio hasta el final.

La complicidad entre los autores intenta transmitir a lo largo del libro el conocimiento y experiencia profesional acumulada por ambos a lo largo de los años -más de 25 entre los dos- para aplicar soluciones prácticas a problemas reales que han ido encontrando a lo largo de su trayectoria, valiéndose en este caso de las posibilidades que ofrece la utilización del Vendaje Neuromuscular.

Txema Aguirre, con más de 25 Grandes Vueltas entre Tour de Francia, Giro de Italia y Vuelta a España, aporta la visión práctica del deporte profesional en el que un problema concreto precisa una solución lo más resolutive, rápida y eficaz posible.

María Achalandabaso conjuga el rigor y la base científica de la Fisioterapia con novedosos conceptos que llegan de la Kinesiología, la Cromoterapia... para la utilización de la técnica del Vendaje Neuromuscular.



NOVEDAD EDITORIAL

ISBN: 978-84-613-1699



9 788461 316991

 **BIOCORP**
E U R O P A
www.biocorp.es

KINESIOLOGY TAPE MANUAL

Aplicaciones prácticas

Txema Aguirre

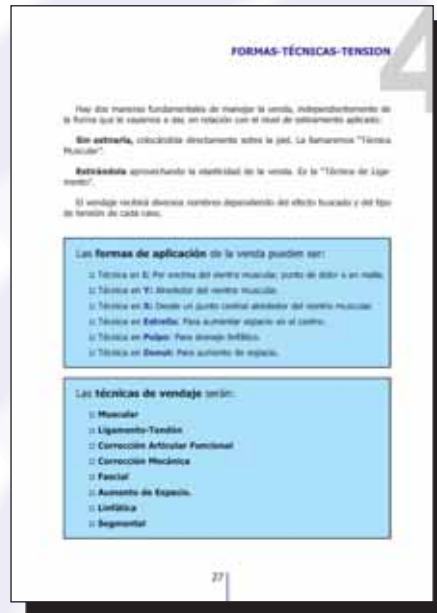
María Achalandabaso

El libro "Kinesiology Tape Manual. Aplicaciones Prácticas" trata de acercar de la forma más sencilla posible la técnica del Vendaje Neuromuscular o Kinesiology Tape a todos aquellos profesionales que han comenzado a utilizar o están interesados en una profundización del conocimiento de este nuevo método.

Con ese objetivo los autores han intentado describir en primer lugar de qué se trata esto tan de moda del Vendaje Neuromuscular, de dónde viene, para qué puede servir y, sentados estos puntos básicos, describir los distintos tipos de técnicas disponibles.

Existen como mínimo 8 maneras de manejar la venda, lo que va a determinar variaciones en cuanto a sus efectos y resultados.

La idea al confeccionar este Manual, es intentar orientar y aclarar posibles dudas sobre la colocación de la venda, la posición del paciente de partida y durante el desarrollo del vendaje -algo verdaderamente fundamental para la consecución de buenos resultados-, e intentar dar una orientación básica sobre indicaciones y técnicas.



Cara a una mejor comprensión y transmisión del conocimiento, los autores han querido mostrar los aspectos prácticos de esta técnica de vendaje y para ello se han centrado en 54 Aplicaciones Prácticas que presentan de una forma eminentemente visual.

El esquema de todas las aplicaciones es homogéneo y parten en cada demostración con la descripción de indicaciones generales, de la técnica aplicable al caso que se plantea, de indicaciones complementarias orientativas, el desarrollo en breves pasos del vendaje y comentarios sobre los mismos.

A lo largo de las 162 páginas del libro, los autores han pretendido ante todo simplificar conceptos que eviten errores y sirvan, ya que se trata de una técnica "viva" en pleno desarrollo que se presta a multitud de variantes, para que cada terapeuta pueda aportar y diseñar nuevas posibilidades de aplicación.

